



# 宝珠苑の暮らし（行事等により変更あり）

特別養護老人ホーム宝珠苑



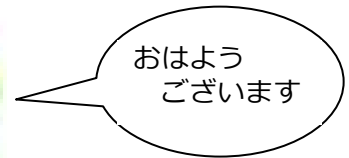
6:00 起床



お声掛け  
車椅子への介助  
ホットタオルで顔拭き



朝か？



おはよう  
ございます

ご飯の前に仏壇参り  
いい読経の音がひびきます

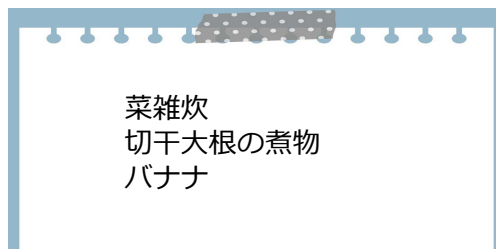


7:00 朝食



食堂／一部の方は居室にて

朝食のメニューは？



菜雑炊  
切干大根の煮物  
バナナ

主食は  
雑炊の日とパンの日が  
あります♪

いただきま〜す♪



9:00 入浴  
teaタイム

機械浴



ゆっくり  
つかってくださいね

ありがとう♡  
あ〜気持ちいい  
あったまるわ

余暇活動／談話

午前のレクリエーションは  
「釣り」  
たくさん釣れるかな？

釣れるかな〜



もう少しよ  
頑張って〜



12:00 昼食

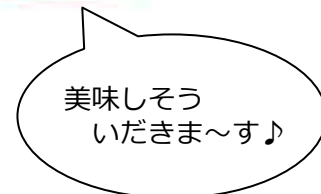
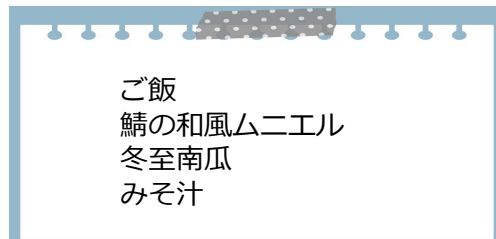


美味しくいただくために  
食前に口腔体操をします

ほっぺたのマッサージ  
くるくるくる～



今日のお昼は何かしら？





14:00 入浴

個浴



気持ちいいなあ♡

お家のお風呂のようで  
落ち着いて入浴できます



15:00 おやつ

余暇活動／談話

この日は  
和菓子バイキング♡



やっぱり女性は  
いくつになっても  
甘いもの好きよね♡



ホントに～  
いくらでも  
入るわね (笑)

午後のレクリエーションは  
「的当て」  
ゲームになるとやる気がでます！

えいや～!!



ねらってよ  
頑張れ～



18:00 夕食



夕食のメニューは？

ご飯  
牛肉と大根の甘辛炒め  
白菜とあげの煮びたし  
みそ汁



お家のご飯みたいで、  
飽きないね



お肉も  
やわらかくて、  
食べやすいわ♪

談話



動物の赤ちゃん  
かわいいねえ

癒される (^ ^)



20:00 就寝



今日もゆっくり休んでくださいね♡  
おやすみなさい