

宝珠

HOUJU

No. 77

令和3年9月

発行 社会福祉法人 福聚会

介護老人福祉施設・短期入所生活介護事業所・予防通所介護事業所
通所介護事業所・居宅介護支援事業所・認知症対応型共同生活介護事業所

福井市内山梨子町2-3-1
TEL (0776) 83-1373・83-1888/FAX (0776) 83-0161
E-mail:houzyuen1112@kub.biglobe.ne.jp
発行責任者：齊藤 誠

ホームページ：<https://houjuen.org>

目次

特集 デイサービスセンターの1日	…	2-3P
宝珠の畑・簡単クッキング	…	4-5P
苑内のイベント紹介(4月~8月)	…	6-7P
職場内研修 ほか	…	8P

「宝珠の畑」にて

北陸地方の梅雨明けとなった7月14日、大きな「きゅうり」
を収穫した入居者様。満面の笑みを見せて下さいました。

特集 宝珠苑

デイサービスセンターの1日

日々、約30名の皆さんがご利用する
デイサービスセンターのある1日をご紹介します。

スタート

さあ、一日の始まりです！



送迎車が、ご自宅までお迎えにまいります。乗り降りも気をつけてくださいね。

いろいろな人と会えて、話もできるので楽しいです。

朝のバイタルチェック



送迎車への乗車前の検温に加え、ご利用時には毎回、血圧と脈拍も測定します。

一番人気のお風呂



温泉のような大きなお風呂に入れるので気持ちいいです。宝珠苑があってよかった。

温泉気分にあっという間にひたっただけの“大きなお風呂”が大好評です。

プリントは、脳の活性化にもつながるので“満点”です。

ゆったりと、おやつ時間



コーヒーやジュースなど数種類の飲み物からご自身を選んでいただき、日替わりのおやつと一緒に召し上がっていただきます。

午後のレクリエーション



身体を動かすゲームや、季節に合わせた作品づくりなど、さまざまなレクを準備しています。

皆で楽しくお昼ご飯



献立は日替わりです。選択メニューやお楽しみメニューの日もあります。

午前のレクリエーション



達成感を味わい、脳活性につなげていただくレクは、大切な時間です。

帰宅

今日もお疲れさまでした！



ご帰宅前、音楽に合わせて体操をしています。いつまでも元気で過ごせますように。

私たちに
ご相談ください！



大山介護職 兼 相談員

鈴木相談員

8月のトピック

夏祭りウィークを開催！

2日～7日、夏まつり週間を開催しました。射的や金魚釣り等いろいろなゲームを楽しんでもらいました。



今年も大豊作！

宝珠の畑

デイサービスセンターとグループホームの間に位置するコミュニティスペース“宝珠の畑”。今シーズンも、「いちご」「じゃがいも」「きゅうり」「なす」「ピーマン」「かぼちゃ」など、多くの果物や野菜を収穫することができました。



デイサービス



フルーツサンド

フルーツサンドの完成!! たっぷりの生クリームとイチゴにバナナにキウイも入ってます。



グループホーム



カラフルなフルーツサンドをお腹いっぱい召し上がっていただきました。

いちごの収穫

真っ赤なイチゴがたくさん採れました。



きゅうりの収穫

美味しそうな「きゅうり」に大満足です。



秋の収穫に向けて「なつまいも」も育てています！



じゃがいもの収穫

形の整った「じゃがいも」をたくさん収穫することができました。

収穫したばかりのじゃがいもを洗い、さっそく調理しました。



ほかほかの粉ふきいもが出来あがりました！



粉ふきいも

ポテトサラダ



じゃが芋にきゅうりなどが入った栄養満点のポテトサラダの完成です。



きゅうりの酢の物



新鮮なきゅうりは、甘酸っぱくて美味しかったです。



肉じゃが

柔らかく煮込んであり、食べやすかったです。



栄養士 橘 真子さんの 簡単クッキング

きのこの炊き込みごはん



ゴマ油を入れることで、炊きあがったお米につやが出ます。ゴマの香ばしい風味が食欲をそそりますよ。

- 材料
- A 舞茸、しめじ、えのき、しいたけ、エリンギ (お好みの量で) 人参 1/4本、うすあげ 1/3枚、米 1合
 - B みりん 大さじ1、しょうゆ 大さじ1、ゴマ油 適量、だしの素 適量

- 作り方
- ① 材料Aを食べやすい大きさに切る。
 - ② 米を研いで、調味料Bと水を入れる。
 - ③ ②に①を入れて炊く。

特 養

苑内の

イベント

4月~8月

デイサービス

4月 桜の木の下で



晴れた空のもと、満開の桜と満開の笑顔をおさめることができました★

5月 手づくりのこいのぼり



手づくりの大きな鯉のぼりを前に入居様は、立ち止まり眺めておられました。

6月 ミニ運動会



勝ったチームは両手を大きく上げ一言『ばんざ〜い!!』。

4月 お花見ドライブ(桜)



2年ぶりのお花見ドライブ。成田山へ行きました。皆様とってもいい笑顔(◡‿◡)♡

5月 マスクケースづくり



クリアケースを使い、キラキラのマスクケースを手づくりしました。出来ばえはどうかしら？

6月 お花見ドライブ(バラ)



お散歩をかねてゆりの里公園へ。たくさんのバラに感動しました。

6月 ゆりの里公園へ



ゆりの花に囲まれて素敵な時間を過ごせました♦♦

7月 ドリンクバイキング



アイスクリーム入りのクリームソーダとコーヒーフロートが大好評♡「あま〜い♪美味しい〜」と喜んでいただきました。

6月 雑貨づくり



布ぞうりやティッシュケースなどを手づくりしました。可愛い♡でしょ。

7月 コロコロボーリング大会



好プレーや珍プレー続出の楽しいボーリング大会でした。

グループホーム

4月 お誕生会

皆さんとお祝いをし、盛り上がりました♡

5月 海岸ドライブ



さわやかな海の風がとても気持ちが良かったです。気分もリフレッシュできました。

6月 おやつづくり



フルーツパフェをつくりました。とても美味しかったです。

7月 七夕会



短冊に願いを込めて七夕会を行いました。願い事かないますように！

7月 掲示板制作



折り紙でひまわりを作りました。とても素敵に仕上がりました。

新人職員 成長中！

特養介護職 上田 周

座学・現場研修ともに充実していました。わからないことがあった時はすぐに聞くことができるので、安心して業務に取り組むことができます。

これからは、入居者様に寄り添い、一人ひとりに合わせた言葉がけやケアができる職員になれるよう努力していきたいです。



職員が大役!!

グループホーム管理者 大久保 麻琴

7月19日(月)、当法人グループホームの大久保管理者が昨年に引き続き、福井大学において、認定看護師を目指す皆さんへ講義をさせていただきました。

「グループホームにおけるケアマネジメントの実際」と題し、入居者様と関わる日常の様子を盛り込んだ内容に、受講した看護師さんは熱心に耳を傾けてくださいました。

資格取得に向けた一助となれば幸いです。



採用職員紹介



阪井 孝史 (さかい たかふみ)

趣味：居酒屋めぐり
血液型：A型
長所：謙虚な性格
座右の銘：初心忘るべからず

1日でも早く仕事を覚えるよう頑張ります

コロナワクチン接種

入居者様と職員がコロナワクチンを接種しました。今後も気を緩めることなく感染予防と感染対策の徹底に努めてまいります。



マスクケース贈呈

デイサービスのご利用者様が手づくりしたマスクケースを、うずらこども園と本郷保育園の園児たちにプレゼントしました。



職場内研修

5/11 メンタルヘルス

福井県立病院精神科認定看護師の宮崎様より、メンタルヘルスについて講義をうけました。ストレスの感じ方は人それぞれで、適度なストレスには達成感ややりがいを感じ、生きていく活力やエネルギーを生み出してくれるそうです。仕事にストレスはつきものですが、上手にストレスと付き合っていきたいです。



5/25 認知症支援の現状と取り組み

ほやねっと川西の吉田・橋爪様より、認知症支援について講義をうけました。川西地区でも認知症に関する相談が増えているそうです。安心して生活ができるよう地域全体でサポートできる体制づくりが必要だと感じました。



6/11 口腔環境を整える

歯科衛生士の資格を有する矢原ケアマネージャーより、口腔ケアの重要性について講義をうけました。『歯は身体の一部』と捉え、自身でケアしていくことの重要性を再認識しました。



7/16 不適切ケア

社会福祉士の資格を有する富澤生活相談員 兼 業務管理総括係長より、不適切ケアの防止について研修をうけました。

私たちが日々、職務において接するのは、「モノ」ではなく「人」です。

長年にわたり生きてこられた入居者様やご利用者様に対し、不適切に関わることは、けっしてできません。当法人では、今後とも組織全体で協力し合い、虐待につながる“不適切な芽”を摘んでいきます。



お弁当企画 第4弾

福利厚生の一環として、野菜たっぷりのヘルシー弁当をテイクアウトしました。



子育てサポート企業の認定マーク「くるみん」取得

「子育てサポート企業」として、厚生労働省より認定される「くるみんマーク」を取得しました。これからも働きやすい職場として、環境づくりを推進していきます。



編集後記

暑い日が続きます。新型コロナウイルスの影響により制限の多い毎日ですが、いつか必ず心安らぐ日々になりますようお願いしています。

齊藤、澤崎、竹内、土山、松羅、向川